



SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



ACTIVITES SPORTIVES CONTROISES

SAISON 2017 / 2018

DISCIPLINES SPORTIVES	AGE MINI.	ÉQUIPEMENT A PREVOIR	RESPONSABLES À CONTACTER	CATÉGORIES, HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS				
AIKIDO (Dojo Aikido Contres)	7 ans	Kimono Ceinture	Mme LAKATOS Lise 02 54 70 37 28	Enfants Adolescents Adultes		Vendredi Vendredi Vendredi	18h00 - 19h00 19h15 - 21h00 19h15 - 21h00	DOJO
ATHLETISME (Eveil de Contres)	6 ans	Tenue de sport, baskets	Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr	Ecole d'athlé Poussin(e)s	Nés de 2009 à 2011 Nés en 2007, 2008	Mercredi	13h45 - 15h15	COMPLEXE SPORTIF ou GYMNASE CERDAN
BADMINTON (Eveil de Contres)	9 ans	Baskets, short, raquette	Mr MOREAU Jean-Paul 06 32 21 39 93 jpmoreau41@orange.fr	Poussins à Minimes Cadets et Juniors Séniors	Nés de 2004 à 2009 Nés de 2000 à 2003 Nés en 1999 et avant	Lundi Lundi Lundi, Merc, Jeudi Mardi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30	GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN
BASKET (Eveil de Contres)	5 ans	Tenue de sport chaussures de basket	Mlle TASSIN Marie-Thérèse 06 50 30 25 14 mtassin1@bbox.fr	Babys Minis Poussins Poussines Benjamines Minimes Garçons Cadets Cadettes Juniors / Séniors	Nés en 2011 - 2012 Né(e)s en 2009 - 2010 Nés en 2007 - 2008 Nées en 2007 - 2008 Nées en 2005 - 2006 Nées en 2003 - 2004 Nés en 2001 - 2002 Nées en 2001 - 2002 Nés en 2000 et avant	Mercredi Mercredi Mardi sem. paires Mercredi Mardi sem. paires Vendredi Mardi sem.paires Vendredi Mardi sem. impaires Jeudi Mardi sem. impaires Vendredi Mardi sem. impaires Vendredi à déterminer	13h30 - 14h30 14h30 - 15h30 17h00 - 18h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30 17h00 - 18h30 17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 17h00 - 18h30 17h30 - 19h00 17h00 - 18h30 20h00 - 21h30 17h00 - 18h30 contacter responsable à déterminer	GYMNASE MIMOUN
CYCLISME (Vélo Club Controis)	6 ans	Vélo, casque, gants	Mr LEMOINE Emmanuel 02 54 71 39 80 Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03	Toutes catégories de jeunes à séniors	Avant 2011	Samedi	14h	PARKING COM. COM. VAL DE CHER CONTROIS

CYCLOTOURISME (Cyclo Club Controis)	-	Vélo de route ou VTT en bon état	Mr DEVELLE Jacques 02 54 79 01 56 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr	Toutes catégories	Dimanche Mercredi Samedi	8h30 (9h hiver) 14h00 14h00	PLACE DU CHAMP DE FOIRE	
EQUITATION (Poney Club Controis)	4 ans	Bottes, Pantalon	Mr GRILLON Sébastien 02 54 79 68 29	Toutes catégories	Non renseigné		ECURIES DES MARCONS	
FOOTBALL (Association Sportive Controise)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr DEVERCHIN Fred 06 02 27 19 40 educzzipote@msn.com Mr ACHALE Laurent 07 51 61 98 99 504966@lcfoot.fr	U 7 U 9 U 11 U 13 U 15 U 17 U18 Séniors - Vétérans U11 / U13 filles U15 filles/Séniors f.	Nés en 2011 - 2012 Nés en 2009 - 2010 Nés en 2007 - 2008 Nés en 2005 - 2006 Nés en 2003 - 2004 Nés en 2001 - 2002 Nés en 2000 - 2001 Nés en 1999 et avant	Mardi Mercredi Mercredi Vendredi Lundi, Mercredi Mercredi Lundi, Vendredi Mardi, Jeudi Lundi, Jeudi Mar, Merc, Vend, Mercredi Mardi, Vendredi	17h00 - 18h30 17h15 - 18h45 15h45 - 17h15 17h30 - 19h00 17h45 - 19h00 15h00 - 17h00 17h30 - 19h00 18h00 - 19h30 19h15 - 21h00 19h00 - 21h00 15h30 - 17h00 19h30 - 21h00	STADE DE CONTRES
GYMNASTIQUE (Eveil de Contres)	3 ans	Short Tee-Shirt Legging Bouteille d'eau	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79 Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08 Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	Initiation Gym et Mini-Poussines Poussines Jeunesses Ainées Gym garçons	2012 à 2014 2008 à 2011 2004 à 2007 2003 et avant à partir de 2012	Jeudi Samedi Mardi Mercredi Samedi Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Mercredi Samedi	17h00 - 18h00 10h00 - 11h00 17h00 - 19h00 14h00 - 16h00 13h30 - 15h30 18h00 - 20h30 19h00 - 20h30 17h30 - 20h00 18h00 - 20h30 18h00 - 20h30 15h30 - 17h00 16h00 - 17h30 11h00 - 12h30	GYMNASE ROLLIN
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Gymnastique Volontaire Controise)	18 ans	Chaussures de salle Tapis de sol	Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33 annie.delaveau@hotmail.fr	Adultes / Séniors	Mardi Mercredi Vendredi Vendredi	9h00 - 11h00 19h30 - 20h30 10h30 - 11h30 19h00 - 20h00	DOJO DOJO FRESNES GYMNASE CERDAN	

KARATE (Karaté Club Sologne)	5 ans	Kimono + Ceinture	Mr LHOMME Christophe 06 11 30 45 12	Adultes Enfants		Lundi Mardi Jeudi Dimanche	19h00 - 22h00 17h30 - 21h00 17h30 - 21h00 9h30 - 12h00	DOJO
QI GONG (Long Bao)	16 ans	Tenue sportive, tapis de sol, petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	16 ans et +		Mardi Jeudi	19h15 - 20h30 18h15 - 19h30	FOYER DE L'EVEIL DOJO
ROLLER (Roller Club Controis)	5 ans	Rollers, Protections, Casque	Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com	Jeunes	Nés de 2007 à 2012	Jeudi	16h45 - 18h00	GYMNASE CERDAN
TENNIS (Tennis Club Controis)	8 ans	Raquette, Chaussures de tennis	Mme CHARLUTEAU Samia 06 82 19 35 99 Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40	Toutes catégories	Nés en 2009 et avant	Lundi Mardi Vendredi	non défini	GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN COURTS EXTERIEURS
TENNIS de TABLE (Club de Tennis de Table Controis)	7 ans	Raquette Tenue de sport Baskets propres	Mr BRION Yvon 02 54 79 60 24	Débutants et Jeunes Jeunes et Adultes	Nés de 2004 à 2010 Nés en 2004 et avant	Mardi Mardi	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	GYMNASE CERDAN
TIR à L'ARC (Tir à l'arc Controis)	12 ans	Matériel prêté pendant 4 mois, baskets propres	Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 Mme GOINEAU Patricia pat-jak@live.fr	De jeunes à supervétéran		Mardi Jeudi	18h00 - 20h30 18h00 - 20h30	GYMNASE CERDAN (octobre à mars) ou TIR EN EXTERIEUR
TIR à L'ARC (Eveil de Contres)	9 ans	Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres	Mr DUBOIS François 02 54 79 58 65	Jeunes Débutants Jeunes confirmés et Adultes déb. Adultes		Mercredi Mercredi Vendredi	16h30 - 18h00 18h00 - 19h30 20h00 - 22h00	GYMNASE CERDAN
VOLLEY (C.O.C.C)	16 ans	Short, tee-shirt, baskets propres	Mr JUNIN Thierry 06 69 12 37 88 thierry.junin@laposte.net Mr BOUCAUD Sébastien 06 47 87 70 58 seb.boucaud@orange.fr	Toutes catégories		Mercredi Jeudi	20h30 - 22h30 19h00 - 21h00	GYMNASE MIMOUN